

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Набережные Челны
«Детский сад комбинированного вида №105 «Дюймовочка»

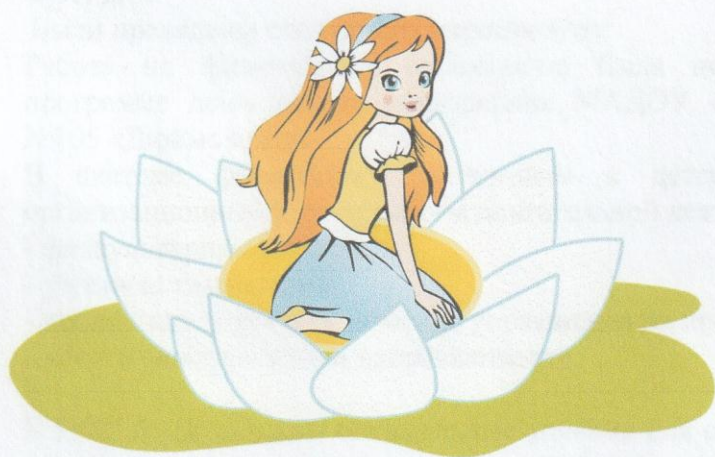
РАССМОТРЕНО И УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от
«28» 08 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



ГODOVOЙ ПЛАН ЕЛЛЫК ПЛАН

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ГАЛИМУЛИНОЙ РУЗИЛИ РАЗЯПОВНЫ
на 2025-2026 учебный год



Набережные Челны, 2025

Цель на следующий учебный год – содействие укреплению здоровья, совершенствованию двигательной сферы, формированию у детей интереса и ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Совершенствовать систему взаимодействия педагогов и родителей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья детей, обеспечению физической активности и психической безопасности, формированию основ безопасной жизнедеятельности через создание оптимальной двигательной среды.

2. Совершенствовать овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Работа с детьми

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные
1	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Проведение физкультурных занятий	2 раза в неделю	Инструктор по ФК
3	Участие в городской спартакиаде среди воспитанников ДОУ «Троеборье»	сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
4	Участие в массовых соревнованиях по велоспорту «Камский веломарафон»	сентябрь	Заведующая, инструктор по ФК
5	Участие в городской спартакиаде среди воспитанников ДОУ «Зарница»	Январь-февраль	Инструктор по ФК, воспитатели
6	Экскурсии и целевые прогулки в школу, знакомство со зданием школ. Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 55 «Веселые старты»	Май Февраль	Старший воспитатель, Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
7	Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	В течение года	Педагоги групп, инструктор по ФК
8	Участие в легкоатлетической эстафете	Май	Инструктор по ФК, воспитатели
9	Проведение физкультурных досугов	В течение года	Инструктор по ФК

Праздники и развлечения

№ п/п	Мероприятия	Участники	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
1.	Праздник, посвященный Дню знаний «Путешествие в страну Знаний с АБВГЛЕЙКОЙ»	Старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Кукольный театр «Теремок»	Младшие группы	Муз. руководители
ОКТАБРЬ			

1.	«К нам гости пришли»	Младшие, средние группы	Инструктор по ФК муз.рук., воспитатели,
2.	«Путешествие с Витаминкой в страну Здоровья»	Старшие, подгот. группы	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор по ФК
3	«Сәмбелә	Татарские группы	Муз. руководители, Воспитатель тат.яз.
НОЯБРЬ			
1.	«Мамино сердце!»	Подгот. группы	Муз. руководители
2.	«Осеннее ориентирование с красной шапочкой и Серым Волком»	Старшие группы	Инструктор по ФК
ДЕКАБРЬ			
1.	«Сказка из сундучка»	Младшие группы	Муз. руководители
2.	«Новогодние приключения»	Средние группы	Муз. руководители
3.	«Чудеса под новый год»	Старшие, подготов группы	Муз. руководители
ЯНВАРЬ			
1.	Театр «Заячья избушка»	Младшие группы	Муз. руководители
2.	«Малые Зимние Олимпийские игры»	Старшие, подг. гр.	Инструктор по ФК
ФЕВРАЛЬ			
1.	Международный день родного языка	Старшие, подгот. группы	Воспитатель тат. яз
2.	«День Защитника Отечества»	Старшие, подг. группы	Инструктор по ФК Муз. руководители
МАРТ			
1.	«Мама- солнышко мое!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
2.	«Веселая Масленица»	Все возрастные группы	Муз. руководители Инструктор по ФК
3.	«Нәүрүз»	Татарские группы	Воспитатель тат. яз, Муз. руководители
АПРЕЛЬ			
1.	«Праздник смеха и веселья»	Все возрастные группы	Муз. руководители воспитатели,
2.	«На ракете улечу-космонавтом быть хочу»	Старшие, подгот. группы	Инструктор по ФК
3.	Конкурс чтецов, посвященный Г.Тукаю	Старшие, подгот. группы	Восп-ль тат. языка
МАЙ			
1.	«Этих дней не смолкнет слава» (9 Мая – День Победы)	Старшие, подгот. группы	Муз.руководитель, Инструктор по ФК
2.	До свидания, детский сад!	Подготовительные группы	Муз. руководители

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
2.	Консультации на тему: - «Подвижные игры на прогулке» - «Моделирование комфортной предметно-развивающей среды в ДОУ патриотическому воспитание дошкольников в соответствии с ФГОС»	Октябрь Февраль	Инструктор по ФК
3.	Обсуждение и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенд: - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста». - «Оснащение физкультурных уголков в группах» - «Подвижные игры во время прогулки»	Январь Сентябрь Ноябрь	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - по стрельбе -плавание - Азимут	Сентябрь Февраль Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома
7.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - «Средства профилактики гриппа», - «Профилактика плоскостопия» - выступления на родительских собраниях – темы выступлений «Расти здоровым», «Формирование ЗОЖ у своих детей»	Сентябрь Декабрь Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Выступление на Школе молодых родителей на тему: «Значение физического развития в раннем возрасте»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: -«Босиком к здоровью», «Ребенок согнулся «под тяжестью лет», «Средства профилактики гриппа»	в течение года	Инструктор по ФК

5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель

Организационно – методическая работа

1.	Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: 1 этап (промежуточная диагностика) 2 этап (итоговая диагностика)	Сентябрь-октябрь Апрель-май	Старший воспитатель, медсестра, инструктор по ФК
2.	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор по ФК
3.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Октябрь-ноябрь	Инструктор по ФК
5.	Составление плана работы по одаренным детям	Октябрь	Инструктор по ФК
6.	Освещение результатов диагностики физического развития детей 3-7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ	Октябрь	Инструктор по ФК
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Систематизация работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры	В течение года	Инструктор по ФК
9.	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	Инструктор по ФК
10.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
11.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
12.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -тренажеры для дыхательной гимнастики	В течение года	Инструктор по ФК

Преемственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 55 «Веселые старты»	февраль	Старший воспитатель, Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
----	---	---------	---

Пролито: 12 листов

Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
Вирсова С.А.
2025г.



1.	Составление спортивного праздника «Веселые старты» и участие в кроссе ГОИ № 22 показательный подготовительный тур	Февраль	Старший воспитатель Наставник по ФК воспитатель подготовительных групп и участие в кроссе
Презентационность со школой			
12.	Подготовка нового спортивного оборудования: приобретение нового спортивного оборудования для физической культуры	В течение года	Наставник по ФК
11.	Работа по самообразованию на тему: «Освоение физкультурного зала нестационарным оборудованием»	В течение года	Наставник по ФК
10.	Оформление информационного стенда: документы всех возрастных групп	Раз в квартал	Наставник по ФК
9.	Разработка комплекта спортивного инвентаря для всех возрастных групп	Сезонно	Наставник по ФК
8.	Подготовка инвентаря спортивной секции	В течение года	Наставник по ФК
7.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Октябрь	Наставник по ФК
6.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Октябрь-ноябрь	Наставник по ФК
5.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	В течение года	Наставник по ФК
4.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Октябрь	Наставник по ФК
3.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Октябрь-ноябрь	Наставник по ФК
2.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Сентябрь-октябрь	Наставник по ФК
1.	Участие в районном конкурсе «Дюймовочка» составление графика проведения мероприятий с детьми по плану	Апрель-май	Наставник по ФК
Организационно-методическая работа			
6.	Составление программы с родителями: - 23 февраля - 8 марта Совместные праздники с родителями	Февраль Май	Воспитатель Наставник по ФК Методический кабинет
2.	Физическая культура: - спортивные игры - подвижные игры - подготовительные упражнения	Май Апрель	Наставник по ФК